



# SCENE EXPRESSIONS FORMATIONS

Formations Communication, Training,  
Coaching, Team Building

Optimisez votre communication professionnelle  
par les techniques théâtrales

# Table des matières



PRÉSENTATION

POUR QUI ?

LES FORMATIONS

LE CONCEPT

CONTACT



*Parce que le potentiel humain nous passionne*

*Parce qu'il est insuffisamment exploité pour votre évolution professionnelle*

*Parce que le théâtre est un outil de développement personnel puissant*

## **SCENE EXPRESSIONS Formations depuis 2009**

Passionnée par le théâtre et ayant suivi un master de responsable formation, **Nathalie POMA** a développé le concept de la formation professionnelle sur une scène de théâtre face aux projecteurs.

Elle s'appuie sur plusieurs techniques telles que l'improvisation, l'expression corporelle, le mime, l'expression orale, le travail sur les émotions, les jeux de rôles avec mise en place de scénarios.



**Mettez du relief dans vos  
interventions**

# Pour qui ?

**Nos formations** sont destinées à tous ceux qui souhaitent consolider, amplifier leurs compétences relationnelles.

Dirigeants, agents, agents commerciaux, agents de maîtrise, cadres, managers et toute personne engagée dans les relations au public faisant appel à la communication orale.

Nos formations sont réalisées dans un vrai théâtre en petit comité (maximum 8 participants).

La majorité des formations ou des accompagnements individuels, est prise en charge totalement ou partiellement par votre OPCO ou par votre employeur dans le cadre du plan de développement des compétences.



# Osez faire le pas sur la scène





## Liste des formations

Prise de parole en public

Manager en scène

Management intergénérationnel

Manager les personnalités difficiles

Management à distance

Cohésion d'équipe

Savoir déléguer

Améliorer son leadership

Conduite de réunion

Conduite d'entretien professionnel

Formation de formateur

Vendeur sur scène

Gestion du temps et optimisation de ses priorités

S'affirmer dans ses relations professionnelles

Gestion du conflit

**Demandez le programme et un rendez-vous personnalisé.**

Mettez-vous en scène

Les techniques du théâtre et de la communication telles que nous les proposons permettent aux stagiaires de devenir véritablement acteurs et partie prenante de leur formation.

## *Une pédagogie ludique et vivante « expérimenter pour intégrer »*

Il s'agit d'une pédagogie active, simple, participative et très concrète :

- Jeux
- Exercices
- Apports théoriques
- Improvisations cadrées
- Mises en situation individualisées
- Débriefings

## **1/ L'apprentissage dans l'expérimentation**

L'apprentissage dans l'expérimentation permet de s'adresser à tous publics sans aucune condition de pré-requis, ni de statut ce qui fait la pertinence de cette méthode comme outil transverse aux métiers.

## **2/ Révéler son potentiel, sa singularité, sa puissance**

Ces formations permettent de se reconnecter à soi, déployer son savoir faire et savoir être au service du poste, des équipes, des objectifs.

## **3/ Se mettre à la place de l'autre**

Vous apprendrez à vivre l'expérience d'un autre mode de fonctionnement que le votre, afin de mieux comprendre la mécanique des relations.

## **4/ Se mettre en mouvement collectivement**

Scène expressions vous permet de vous préparer au changement et à l'adaptation que nécessite toute évolution : à vous donner des challenges, des nouveaux objectifs pour vous surprendre vous-même et vos équipes.

# Contact



**Nathalie Poma**

Fondatrice



06 60 76 68 14



n.poma@scene-expressions.fr



<https://www.scene-expressions.fr/>

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des  
catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

N° de déclaration d'activité 93131332113

